



Bewegungskurse für Kinder

# 5 Mio. potentielle Neukunden

Seit Jahren kämpft der Fitnessmarkt um Neukunden. Dabei wächst die Zahl der Trainierenden nicht in dem Maße, wie bestehende und neu-eröffnete Fitness-Studios Kunden akquirieren müssen, um Gewinn zu erwirtschaften. Dies führt oftmals dazu, dass Studios sich untereinander Kunden abtrünnig machen. Dabei gibt es eine millionenstarke potentielle Kundengruppe für Fitness-Studios, die bisher kaum zielgruppenspezifische Dienstleistungen angeboten bekommt: Kinder. Das soll sich mit dem Kids Vital-Lizenzkonzept der Sportlehrerin Patricia Andrew, dessen Kurse bis zu 100 % von den Krankenkassen übernommen werden, endlich ändern!

## Kinder in Deutschland haben sehr gute Voraussetzungen...

Bewegungs- und Sportangebote für Kinder haben in Deutschland eine lange Tradition und die grundsätzlichen Bewegungsmöglichkeiten waren noch nie so gut und vielschichtig aufgestellt wie heute. Es gibt aktuell unzählige organisierte Vereinsangebote für Kinder zu Wasser und an Land, karitative Einrichtungen bieten Angebote an und sogar das ein oder andere Fitness-Studio oder Tanzschule haben den Markt der Kinderangebote für sich entdeckt. Darüber hinaus stehen den Kindern unglaublich viele individuelle Bewegungsmöglichkeiten, wie Fahrrad fahren oder das Fußball spielen auf freien Bolzplätzen, zur Verfügung, um nur einige zu nennen.

Und selbst die Unterhaltungselektronik hat sich mit den Spielekonsolen und entsprechenden Softwareprogrammen in dem Bewegungsmarkt für Kinder etabliert. So sind Kinder heute sehr frühzeitig in der Lage komplexe Bewegungsabläufe, wie Fahrrad fahren, Inliner fahren oder Ski laufen zu erlernen.

## ...doch motorische und physische Leistungsfähigkeit nimmt ab

Parallel dazu klagten aber immer mehr Mediziner und Pädagogen über motorisch leistungsschwache und gesundheitlich auffällige Kinder schon bei der Einschulung. Noch nie zeigten Kinder so viele motorische Defizite wie heute, bei denen sie nicht in der Lage sind, einfachste Grundfertig-

keiten wie Laufen, Springen, Werfen oder Fangen umzusetzen.

## Studien belegen motorischen und physischen Leistungsverlust

Vergleicht man den aktuellen Leistungsstand von Kindern und Jugendlichen mit dem von vor etwa 20 Jahren, lassen sich in vielen Bereichen der motorischen und physischen Leistungsfähigkeit deutliche Einbußen beobachten. So konnte z.B. anhand der KIGGS-Studie (2010) des Robert-Koch-Instituts eine durchschnittliche Verringerung der körperlichen Leistungsfähigkeit von 10 % dokumentiert werden. Dabei waren die deutlichsten Leistungseinbußen in den Bereichen Ausdauer (-15 % bei

**KIDS VITAL**  
wird bis zu 100%  
von Krankenkassen  
bezahlt

Mädchen, -25 % bei Jungen) und Beweglichkeit (-75 % bei Mädchen, -70 % bei Jungen) zu finden. Weniger dramatisch waren hingegen die Leistungsverluste bei der Schnelligkeit (-15 % bei Mädchen, -10 % bei Jungen).

### **Auch der Gesundheitszustand der Kinder verschlechtert sich**

Parallel zu der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit scheint sich auch der Gesundheitszustand vieler Kinder und Jugendlicher im Wandel der letzten 20 Jahre negativ verändert zu haben, was eindrucksvoll anhand von bundesweiten Studien, Schuleingangsuntersuchungen oder den U-Untersuchungen beim Kinderarzt dokumentiert werden kann:

- 15-20 % der Kinder haben erhöhte Blutfettwerte
- 8-12 % der Kinder zeigen einen erhöhten Blutdruck
- bis zu 20 % der Kinder sind von arteriosklerotischen Gefäßveränderungen betroffen
- 20-25 % der Kinder haben Kreislaufschwächen oder -regulationsstörungen
- 45-55 % der Kinder zeigen Haltungsschwächen

Diese Ergebnisse sind sehr besorgniserregend, zumal die Tendenz einen zunehmend negativen Trend in der Entwicklung der letzten Jahre aufweist. Somit wird deutlich, wie wichtig geeignete Interventionsmaßnahmen in den Bereichen gesunder Ernährung und vielseitiger Bewegung sind, um diesem Trend entgegenzusteuern.

### **Was ist Kids Vital?**

Vor diesem Hintergrund dieser paradoxen Ausgangssituation der Kinder wurde das Kursprogramm Kids Vital entwickelt und bildet eine qualitätsgesicherte Basis für Kursleiter in der Bewegungsförderung für Kinder im Alter von 6-10 Jahren. Es besteht aus 12 Einheiten zu je 90 Minuten und wurde von Sportwissenschaftlern entwickelt und mehrfach in der Praxis erprobt. Darüber hinaus wird es im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie auf seine Wirkungen evaluiert.

Durch Überkreuzübungen wird die Koordination (Aktivierung der Gehirnhälften) geschult und damit die

mentale Leistungsfähigkeit und die Konzentrationsfähigkeit der Kinder erhöht. Auch Lernblockaden können gelöst werden.

In Kombination mit Bewegungsspielen und Elementen aus der Psychomotorik wird außerdem das Psychosozial- und Denkverhalten gefördert.

Entspannungsübungen tragen zur inneren Ausgeglichenheit und zum Wohlbefinden der Kinder bei.

### **Krankenkassen unterstützen Kids Vital**

Somit erfüllt das Kursprogramm Kids Vital die vom GKV Spitzenverband der Krankenkassen festgelegten strukturellen Kriterien für die Durchführung von Kursangeboten im Präventionsprinzip „Reduzierung von Bewegungsmangel durch gesundheits-sportliche Aktivität“ (vgl. Gemeinsame und einheitliche Handlungsfelder und Kriterien des GKV Spitzenverbandes der Krankenkassen zur Umsetzung von §§ 20 und 20a SGB V in der Fassung vom 27. August 2010). Darüber hinaus erhebt das Programm keinen therapeutischen Anspruch und bezieht sich ausschließlich auf den Anwendungsbereich in der Primärprävention.

### **Fazit**

Das Kursprogramm Kids Vital hat das grundlegende Ziel, den beschriebenen gesundheitlichen Risikofaktoren Bewegungsmangel und Übergewicht entgegenzuwirken. Zielführende, auf die Kinder abgestimmte Spiel- und Übungsformen sowie methodische

Maßnahmen sollen frühzeitig bei den Kindern ein nachhaltiges Gesundheitsbewusstsein entwickeln und ihnen durch Spaß an der Bewegung vermitteln, dass Bewegung und Sport, wie das tägliche Zähneputzen von Beginn an zu einer gesunden Lebensführung dazugehören. Das Kursprogramm orientiert sich daher ganzheitlich und wurde auf der Basis aktueller sport- und trainingswissenschaftlicher sowie pädagogischer Erkenntnisse entwickelt.

### **Ihre Vorteile als Kids Vital-Lizenznehmer**

- Geringe Investitionsgebühr schon ab 3.500 EUR
- Direkter Einstieg möglich
- Schnelle Kundengewinnung durch Refinanzierung der Kursgebühr durch Krankenkassen
- Keine Raumkosten durch die Nutzung von Sporthallen
- Regelmäßige Schulungen und Workshops

### **Sie erhalten von Kids Vital**

- Know-how und Kompetenzen eines bereits erfolgreichen Dienstleisters
- Hospitation im Pilotbetrieb
- Stabile Basis und Anleitung durch fachliches Manual und Handbuch mit kaufmännischen Vorlagen
- Gebietsschutzgarantie
- Dauerhafte Begleitung bei organisatorischen und verwaltungstechnischen Themen

[www.kids-vital.de](http://www.kids-vital.de)



**Patricia Andrew**

1985-89 Ausbildung zur Sportlehrerin und Tanzpädagogin in Lübeck

1993 Eröffnung des Fitness- und Gesundheitsstudios „Cheers Club“ in Bochum

1994 Gründung der Handelsfirma Act Support GmbH (Geschäftsführende Gesellschafterin)

2007 Verkauf des „Cheers Club“

2007 Gründung der Gesundheitsfirma „cheersMED“ mit dem Lizenzkonzept Kids Vital

2012 Ausbildung zur Yoga-Lehrerin

