



# Gefördertes Bewegungsprogramm für Kinder

## Der anerkannte Präventionskurs kidsvital

**kidsvital ist ein Bewegungsprogramm für Kinder, das gezielt den Defiziten durch Bewegungsmangel entgegen wirkt. Das Kursprogramm wird von vielen Krankenkassen bezuschusst und ist als Franchise/Lizenz-System konzipiert.**

Als zweifacher Mutter ist der kidsvital-Gründerin Patricia Andrew aufgefallen, dass es manchen Kindern im Alltag an Bewegungsmöglichkeiten mangelt, wenn z.B. digitales Entertainment dem Spielen an der frischen Luft oder im Verein vorgezogen wird. Die Folgen des Bewegungsmangels können Lern- und Konzentrationschwierigkeiten sein.

Warum also nicht einen Sportkurs für Kinder ins Leben rufen, der diese Symptome bekämpft und zudem von allen Krankenkassen unterstützt wird?

### Der Ansatz von kidsvital

Um Kindern spielerisch zu mehr Bewegung und damit einher gehenden positiven Effekten zu verhelfen, wurde das Programm kidsvital konzipiert. Durch ausgewählte Überkreuz- und Koordinationsübungen soll die Zusammenarbeit beider Gehirnhälften verbessert werden, um so die Lern- und Konzentrationsfähigkeit zu fördern. In Kombination mit Bewegungsspielen und Elementen aus der Psychomotorik werden außerdem das psychosoziale Verhalten und das Denkverhalten gefördert.

Seit Sommer 2014 bietet CheersMED als erster Franchise-Nutzer das

Konzept kidsvital an Schulen und ausgewählten Fitnessstudios an. Das Kursprogramm integriert die Bewegungsförderung in den Schulalltag, vermittelt den Kindern Spaß an der Bewegung und hilft ihnen außerdem dabei, dem Unterricht konzentrierter folgen zu können.

### Zertifizierter Präventionskurs

Insgesamt umfasst ein Kurs zwölf Kursstunden á 90 Minuten. Der theoretische Aufbau sowie eine Anleitung zur Durchführung der Kursstunden sind in einem Manual zusammengefasst.

Da es sich um einen nach § 20 SGB V anerkannten Präventionskurs handelt, wird der Kurs von allen Krankenkassen zu mind. 80% bezuschusst. Somit müssen die Eltern nur einen geringen Eigenanteil zahlen, was den Prozess der Kundengewinnung enorm erleichtert.

Zur Veranschaulichung: In den ersten zwei Quartalen 2014 hat die Firma CheersMED zehn Kurse an Grundschulen in Bochum, Herne, Gelsenkirchen und Dortmund durchgeführt, im dritten und vierten Quartal stieg die Zahl der Kurse bereits auf 22 an. Und auch im Jahr 2015 konnte die Anzahl der Kurse weiter erhöht werden.

### Franchise/Lizenz-Unterstützung

Besonders zu erwähnen ist auch die praktische Unterstützung dieses Franchise/Lizenzprogramms, bei dem der Studiobetreiber sich vollständig auf das Wesentliche konzentrieren kann, ohne sich um Marketing und Drucksachen sorgen zu müssen.

Die Kosten setzen sich zusammen aus Startkosten und jährlichen Gebühren für Lizenz und Weiterbildung. Auf Wunsch übernimmt kidsvital auch den Zertifizierungsvorgang bei der Zentralen Prüfstelle für Prävention der Krankenkassen für Sie.

### Empfohlene Voraussetzungen

kidsvital eignet sich für Studios, die über folgende Voraussetzungen verfügen:

- Sportbegeisterung
- Spaß im Umgang mit Kindern
- Zur Abrechnung mit den Krankenkassen gem. § 20 SGB V: Ausbildung im Sportbereich, d.h. Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten und Krankengymnasten
- Pädagogische Kenntnisse
- Unternehmergeist und Organisationstalent
- Kontaktfreude und Teamgeist



### Infos & Kontakt

kidsvital by ACT Support GmbH  
Rombacher Hütte 10  
44795 Bochum  
0234/ 539 924 914  
info@kids-vital.de  
www.kids-vital.de